

AIX EN PROVENCE

THERMES SEXTIUS

MAGAZINE & TARIFS

PRINTEMPS - ÉTÉ 2010
VALABLE DU 30/03/2010 AU 26/09/2010

Nouveau

MINCEUR

Essayez le Forfait Détox !

BON PLAN POUR CHASSER VOS TOXINES !

Un sacré coach minceur
à cultiver en douce ! (PAGE 5)

Les Before Cocooning à l'heure d'été !

Le jeudi soir, de 18h30 à 21h30, vivez encore plus intensément le
Forfait Détox ou tout autre soin, zakouski (encas russe compris !)

Les jours rallongent, le plaisir de se faire du bien aussi !

**REJOIGNEZ-NOUS DÈS À PRÉSENT
SUR FACEBOOK & TWITTER**

Sommaire

2 : Le Printemps & l'Été aux Thermes Sextius / **3 :** Avantages & Pouvoirs Magiques / **4 :** Secrets et Soins d'Eau / **6 :** Les Soins Visage / **7 :** Les Modelages Évasion / **8 :** Nouvelle minceur en ligne / **9 :** Avant et Après Bébé / **10 :** Pour tout savoir... prix, horaires, conditions... / **11 :** L'intégrale des soins et tous leurs bienfaits

2010, L'ANNÉE DE LA RUSSIE FÊTE LE PRINTEMPS AUX THERMES SEXTIUS !

En avant-première de l'Année 2010 France-Russie, Danielle Merle, Directrice, inaugurerait la Banya aux Thermes Sextius : une nouvelle expérience du bain à la russe goûtée à Moscou, un nouveau rituel de soins conçu spécifiquement par et pour les Thermes Sextius : "La Banya est un art de vivre intemporel quelle que soit la saison : soin anti-froid par excellence au cœur de l'hiver, il reste votre précieux allié au printemps car il agit sur deux fronts cruciaux :

1, son protocole régénère en profondeur tout votre organisme, réactivant énergiquement votre circulation sanguine et votre vitalité en sommeil.

2, ses vertus détoxifiantes et dépuratives, par l'alternance chaud/froid conjuguée à l'action phytothérapique des feuilles de bouleau, sont fatales à la cellulite et vont booster votre cure minceur."



L'ART DE VIVRE

DU PRINTEMPS À L'ÉTÉ AUX THERMES SEXTIUS

LE PLUS GRAND SPA DE PROVENCE !

Une journée aux Thermes Sextius, même un seul soin, vous transporte déjà bien au-delà d'un simple SPA, vous immergeant dans un univers de sérénité et de convivialité, de compétence attentive et de complicité discrète. L'esprit Spa se révèle dès l'accueil : atmosphère ouatée, attentions cocooning, peignoirs moelleux, serviettes à disposition, tisane toujours prête...

C'EST LE PRINTEMPS ! Une priorité, sortir de la grisaille, recharger nos énergies, faire peau neuve, peaufiner notre silhouette, chacun à son rythme, suivant sa nature... Donner libre cours à notre envie d'évasion, découvrir et partager de nouveaux rituels, vivre de nouvelles expériences sensorielles, pour renaître comme au premier matin du monde.

DÉJÀ L'ÉTÉ ! Aux Thermes Sextius, l'été se savoure pleinement et s'étire plus longtemps ! Dès les premiers beaux jours, l'ouverture de la piscine chauffée est une fête et instaure un autre style de vie où le corps s'épanouit intensément. Les bassins et les installations s'ouvrent vers les terrasses et les jardins par leurs larges baies et communiquent avec la piscine extérieure.

Plongez dans cette atmosphère loin des plages surchauffées et laissez-vous couler en douce en eaux libres !

SÉJOURNER AU PLUS PRÈS DE CET UNIVERS MAGIQUE ?

Votre Spa avec vue, ouvert côté jardin et terrasse !

L'Hôtel Aquabella*** vous propose l'hébergement sur place, dans un lieu entièrement ouvert sur les Thermes. Ses chambres avec terrasses sur les toits de la vieille ville vous réservent mille et un autres privilèges, comme de passer en peignoir directement, de votre chambre à vos soins. Dès la belle saison, La Terrasse de la Tour transforme la pause déjeuner en instant merveilleux pour vous ressourcer sans perdre une seconde autour de la piscine à l'ombre des grands parasols blancs : salades équilibrées, grillades aux légumes du marché, poissons à la plancha et boissons vitaminées... Quant au restaurant l'Orangerie, donnant sur la Terrasse, il vous propose toute l'année sa cuisine traditionnelle raffinée et une diététique minceur.

aquabella
HOTEL
* - ** - *** - ****

SE FAIRE AUSSI DU BIEN EN S'AMUSANT ?

Magie du divertissement incarnée par le Groupe Partouche !

Dans l'esprit d'un séjour équilibré entre bienfaits du corps et plaisirs récréatifs, le Pasino d'Aix cultive de multiples loisirs exauçant tous vos vœux. À partager avec ceux qui vous accompagnent : Vous dépayser ? Pour vos soirées en tête à tête ou animées entre amis, le chef cuisinier Jean-François Lemercier (Meilleur Ouvrier de France) décline sa palette de 5 restaurants : cartes raffinée, brasserie, italienne, orientale ou japonaise. Vibrer ensemble ? Choisissez un spectacle : jazz, variétés, humour, show... Une animation étonnante, une expo ou un salon inédit... Jouer ? Tentez votre chance à la roulette française, anglaise, Black-Jack, aux machines à sous, ou rendez-vous avec un succès phénoménal, le fameux Texas Hold'Em Poker.

PASINO
Aix en Provence

Ici, l'équilibre, le bien-être, le ressourcement complet, l'harmonie intérieure, transcendés par la dimension unique des lieux, n'ont pas de limites et vont bien plus loin que vous ne l'imaginez.

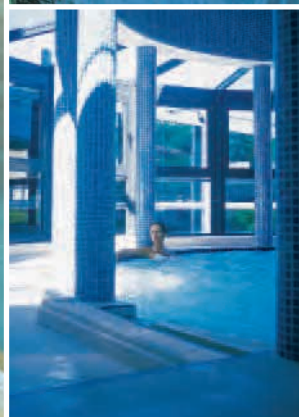
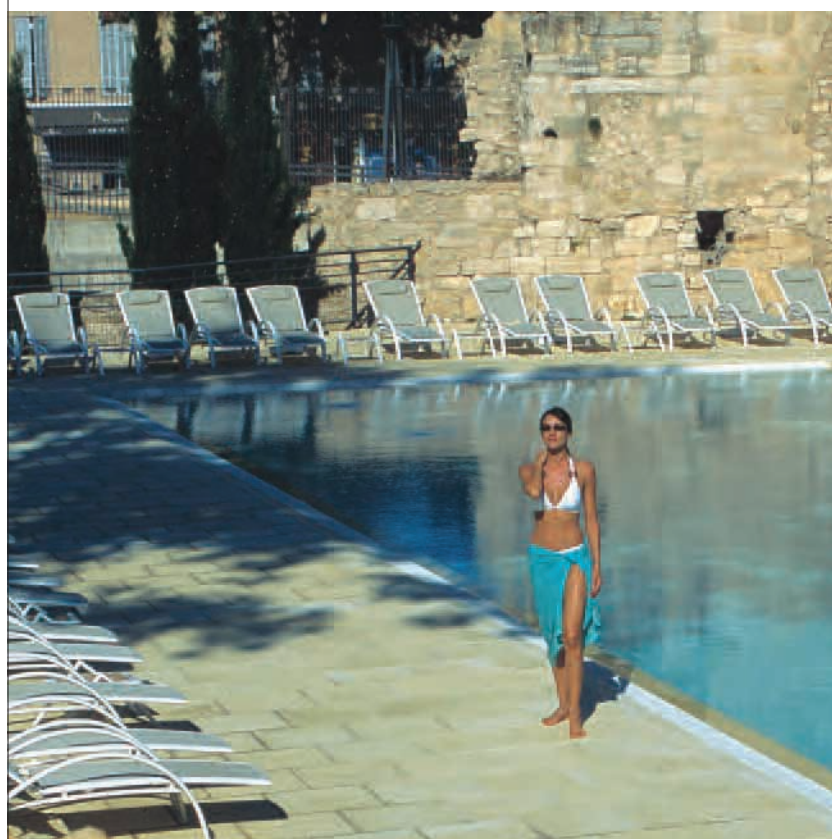
Le secret de ces soins au goût de plénitude passe par leur large choix s'étendant des soins du corps à l'Eau de Source millénaire, jusqu'aux longs modelages évasion vers de lointains pays, en passant par l'enchantement des soins visage NUXE. Même les cours d'Aquagym ont un goût de Spa ! Mystère des lieux, secret de la volupté des sens, peut-être supplément d'âme...

AVANTAGES

& POUVOIRS MAGIQUES

LE FABULEUX POUVOIR DES LOTUS

Un langage qui a ses codes à connaître, pour faire parler votre plaisir et écouter votre corps. **Un, deux ou trois lotus ?** Plus vous cueillez de lotus, plus vous bénéficierez de soins individualisés ou prolongés. Envie d'être cocoonée plus longtemps ? Ajoutez un lotus et bénéficiez d'un modelage en complément, par exemple... Dans tous les cas, bien sûr, vous profiterez pleinement de votre accès journée à l'Espace Forme & Détente et du salon de relaxation en dégustant une tisane drainante si parfumée...



ACCÈS JOURNÉE À L'ESPACE FORME & DÉTENTE

TOUS NOS FORAITS, SOINS VISAGE ET MODELAGES DU MONDE, VOUS OUVRENT SON ACCÈS TOUTE LA JOURNÉE : SAUNAS, HAMMAM, BASSIN À REMOUS, COURS DE GYMNASTIQUES - PILATES, CHI-BALL, WAFF MOVE®, STRETCHING DU DOS..., CARDIO-TRAINING, PISCINE EXTÉRIEURE CHAUFFÉE DE MAI À OCTOBRE.

Un véritable passeport sans limite, comme un sésame magique, pour profiter pleinement de plusieurs heures ou de toute une journée enchantées, le temps qu'il vous plaira : farniente autour de la piscine extérieure à l'ombre des grands parasols blancs, douces vapeurs relaxantes et bulles régénérantes pour vous décontracter et éliminer les toxines, exercices affinant et assouplissant vos muscles pour transformer votre silhouette. Vous voilà métamorphosé !

À VOTRE DISPOSITION

Au Salon Relaxation, envolez-vous sur un tapis volant confortablement étendu sur les chaises longues balinaises. Pénombre éclairée par les couleurs de l'aquarium géant, douce torpeur sur fond musical à composer vous-même : rythmes jazz, tempo brésilien, notes classiques ou mélodies planantes.

À l'Espace Tisane vous sont offertes toute la journée les célèbres tisanes élaborées par l'herboristerie du Père Blaize.

LES BONS CADEAUX

Accompagnés de votre message personnel pour offrir un soin à la carte, toute une journée de soins ou encore, le loisir de choisir ! Choisissez la formule ou le montant. Elle ou Il décidera des soins et de la date de son rendez-vous.

Nos bons cadeaux sont valables 6 mois : le succès est garanti !

Vous pouvez aussi offrir les bons cadeaux sur notre site www.thermes-sextius.com !

LES BEFORE COCOONING !

Les jeudis soir de 18h30 à 21h30.

Profitez encore plus intensément de vos soins* en nocturne et pour fêter l'année Russe, nous vous offrons de délicieux Zakouskis (encas russe) **Tchin tchin, Na zdorovié !**

*(Pages 6 & 7).

PAIEMENTS PLUS FACILES

Chèques vacances. Paiement en 3 fois sans frais. N'hésitez plus à vous faire plaisir ou à faire plaisir : renseignez-vous auprès de notre service commercial sur les conditions !

STATIONNEMENT GRATUIT (Page 10).

LES SECRETS

À LA SOURCE,
D'UNE EAU MAGIQUE,
ET DES SOINS D'OÙ SES
POUVOIRS JAILLISSENT...

Les vertus de la source des Thermes Sextius, chaude et minéralisée, sont réputées depuis plus de 2000 ans : drainer les tissus, stimuler la circulation, délier les contractures... Au fil des soins, vous émergez plus tonique, régénéré, détendu, rayonnant !

**QUELS ESSENTIELS CHOISIR,
COMBIEN DE LOTUS ?**

Composez votre forfait. Ressourcement, Jambes Légères ou Capital Dos ? À vous de choisir parmi **Les Essentiels**, nos soins d'Hydrothérapie à l'Eau de Source, décrits en détail page 11 : Aérobain, Bain Hydromassant, Berthollaix, Douche BrumiColors®, Aquagym, Hydrojets et Parcours de Marche, Aquarelaxation.

Leurs bienfaits associés aux vertus magiques de l'eau des Thermes Sextius riche en calcium et bicarbonate sont "essentiels" à la sortie de l'hiver pour se sentir pousser des ailes, oublier son dos, se faire la peau toute douce.

**MON COCKTAIL MAGIQUE
DE PRINTEMPS**

Une bonne dose de tonus avec l'Aquagym, le plein de bien-être et la douceur enveloppante des boues, la pluie magique des microgouttelettes puis l'arc-en-ciel anti-stress de la Douche BrumiColors®, enfin m'abandonner à un modelage Zen. Tous les choix sont permis et complémentaires !

Surtout, profiter pleinement de mon accès journée à l'Espace Forme & Détente pour étirer mon plaisir au maximum.



**Les Journées
& les Cures Bien-Être**

AVEC L'ACCÈS JOURNÉE À L'ESPACE FORME & DÉTENTE OFFERT

FORFAITS	JOUR	6 JOURS
FORFAIT 4 Soins 3 Essentiels + 1 Douche au Jet ou 1 Enveloppement de Boue	90 €	486 €
FORFAIT 4 Soins 3 Essentiels + 1 Modelage Zen sous Affusion de 20 mn	102 €	552 €
FORFAIT 4 Soins 2 Essentiels + 1 Douche au Jet ou 1 Enveloppement de Boue + 1 Modelage Zen sous Affusion de 20 mn	113 €	612 €

Vous rêvez du luxe d'un modelage plus long ? 30 mn, 40 mn, 60 mn : vous pouvez prolonger votre plaisir comme il vous plaît avec supplément.





Les Journées autour des Gommages

AVEC L'ACCÈS JOURNÉE À L'ESPACE FORME & DÉTENTE OFFERT

FORFAITS	JOUR
Forfait Détox 3 Soins 3 Expériences dans la Banya et Réflexologie Plantaire + 1 "Venik Massage" et Gommage au Savon à la Propolis + 1 Douche au Baquet d'eau Froide	99 €
Forfait Peau Douce 3 Soins 1 Gommage sous Affusion à la Fleur de Sel de Camargue ou 1 Gommage au Savon à la Propolis et Sel naturel + 1 <i>Essentiel</i> + 1 Enveloppement de Boue ou 1 Douche au Jet	99 €
Forfait Mise en Beauté 🌸 4 Soins 1 Gommage sous Affusion à la Fleur de Sel de Camargue ou 1 Gommage au Savon à la Propolis et Sel naturel + 1 <i>Essentiel</i> + 1 Douche au Jet ou 1 Enveloppement de Boue + 1 Modelage Zen sous Affusion de 20 mn	133 €
Forfait Mise en Beauté 🌸🌸 4 Soins 1 Gommage sous Affusion à la Fleur de Sel de Camargue ou 1 Gommage au Savon à la Propolis et Sel naturel + 1 <i>Essentiel</i> + 1 Douche au Jet ou 1 Enveloppement de Boue + 1 Modelage Zen sous Affusion de 30 mn	145 €
Forfait Mise en Beauté 🌸🌸🌸 5 Soins 1 Gommage sous Affusion à la Fleur de Sel de Camargue ou 1 Gommage au Savon à la Propolis et Sel naturel + 2 <i>Essentiels</i> + 1 Douche au Jet ou 1 Enveloppement de Boue + 1 Modelage Zen sous Affusion de 20 mn	156 €
Vous rêvez du luxe d'un modelage plus long ? 30 mn, 40 mn, 60 mn : vous pouvez prolonger votre plaisir comme il vous plaît avec supplément.	

ÊTES-VOUS PLUTÔT "PEAU DOUCE" OU "DÉTOX" ?

UN GOMMAGE SOUS AFFUSION EN PLUS, C'EST LE BON DÉCLIC POUR AMORCER VOTRE REMISE À NEUF ET PROFITER DES VERTUS DE L'EAU DE SOURCE ! LA NOUVEAUTÉ DE LA SAISON, VOUS POUVEZ CHOISIR :

- Le double effet de la **Fleur de Sel et des Huiles Essentielles** de Lavande, Romarin et Thym, pour un soin infiniment tonique.
- Le pouvoir doublement réparateur du **Savon à la Propolis et du Sel fin naturel** pour le gommage préféré des peaux sensibles.

Idéal aux **premiers beaux jours** pour faire peau neuve et stimuler l'hydratation des couches supérieures de l'épiderme : il polie la peau en douceur et la prépare à mieux recevoir les bienfaits du soleil. **Tout l'été**, on lui reste fidèle pour son coup d'éclat sublimateur et pour son effet prolongation du bronzage après les vacances.

LA BANYA, UN SUPER PLAN DÉTOX !

Pour se débarrasser des toxines, il y a bien sûr des programmes de choc, mais il y a aussi la version Banya, bonne humeur, belles couleurs et chaleur conviviale garanties ! Invitez-vous dans cet espace à part, en rondins de bois bruts, avec une "Banchik" à vos petits soins : Chaleur intense, "Venik Massage" et Gommage au Savon à la Propolis, eau glacée, infusion russe... Une expérience inédite dont vous allez devenir accro !

Vous voilà d'attaque pour découvrir à l'Espace Forme & Détente le Chi Ball de Printemps qui réveille en harmonie nos fonctions d'élimination !





LES SOINS SOURCE D'ÉCLAT, DE JEUNESSE ET DE VITALITÉ !

Les Thermes Sextius ont plus d'un secret pour réveiller, ressourcer et enchanter votre visage ! Ressources anti-grise mine, bienfaits magiques, effets prodigieux : choisissez votre Soin Visage Nuxe...

Les Soins Visage NUXE, moi j'aime !

Chaque soin comprend, en plus de ses étapes spécifiques, le même rituel magique et envoûtant : le modelage d'accueil décontractant qui me prépare aux bienfaits du soin, le démaquillage parfait, rincé aux gants chauds et parfumés, le Gommage "exclusif cabine" appliqué sous vapeur, et pour finir, le modelage de réveil.

MON BON PLAN : J'ARRIVE PLUS TÔT POUR PROFITER DE MON ACCÈS OFFERT À L'ESPACE FORME & DÉTENTE ET DÉCOUVRIR UNE NOUVELLE GYMNASTIQUE, OU ME RELAXER AU SAUNA !

L'instant
CHOISI

Les Soins Visage "secret de beauté" de Nuxe

**AVEC L'ACCÈS JOURNÉE À L'ESPACE
FORME & DÉTENTE OFFERT**

Vous rêvez d'un Soin Magique Multi-Bienfaits ?

Pour vous, le Soin Prodigieux® 1h20 : 124 €

Deux modelages de 20 mn : le 1^{er} Zen Déstressant avec enveloppements de linges chauds et parfumés, le 2^{ème} Ré-Energisant sublimateur de beauté. Puis, masque Rééquilibrant, mains et pieds massés, mise en lumière par le Teint Prodigieux® : vous êtes éclatante de vitalité.

Vous aspirez à toujours plus de naturel ?

Le Soin Bio-Beauté® by NUXE

1h20 regorge d'huiles végétales Bio : 124 €

Deux modelages de 20 mn : le 1^{er} Cocooning apaisant avec enveloppements de linges chauds et parfumés, le 2^{ème} Décrispant par digitopressions. Puis, masque Hydratation extrême, mains et pieds massés. Nourrie des bienfaits de produits 100 % naturels, votre peau est rayonnante.

Comment jeter un sort aux rides ?

Le Soin Aroma-Vaillance® Multi Vitaminé

1h20 est un vrai talisman contre le temps : 124 €

Long modelage raffermissant du visage au décolleté, masque rénovateur avec application de bandelettes "suractives", les mains massées, mise en lumière par le Teint Prodigieux® : votre peau a trouvé une nouvelle jeunesse !

Vite, une arme de choc pour remodeler et raffermir ?

Le Soin Liftant Phytochoc® 1h20 opère

une métamorphose de jouvence : 124 €

Long modelage liftant du visage au décolleté, masque tenseur aux Polyactifs de Cacao potentialisé par des boules glacées, mains massées, mise en lumière par le Teint Prodigieux® : lumineuse, votre peau a retrouvé son tonus.

Et si on pouvait repulper l'épiderme, combler les rides ?

Le Soin Merveillance® 1h20, prodige

de "Pulp précision" cible là où il faut : 124 €

Modelage repulpant et lissant, application de microsphères de comblement sur les rides, palper-rouler densifiants, masque hydratant, mains massées, mise en lumière par le Teint Prodigieux® : vous êtes Merveilleuse !

Vous aspirez à une parfaite zénitude en quête du lointain Lotus Bleu ?

Le Soin Nirvanesque® 1h20

vous illumine d'un céleste éclat naturel : 116 €

Relaxation profonde des muscles par un long modelage lissant de sérum concentré, masques délassant, mains massées, mise en lumière par le Teint Prodigieux® : le ravissement est complet !

Vous êtes une femme d'eau à la recherche de l'oasis qui ressourcera votre peau ?

Le Soin Hydratant Aroma-Lacté® 1h est la source enchantée des peaux déshydratées : 91 €

Modelage hydratant, masque ressourçant et réparateur aux 8 Laits Végétaux, massage des mains... Votre peau ressourcée respire de plénitude.

Vous avez soif de pureté, d'un nettoyage de printemps enchanté ?

Le Soin Aroma-Purifiant® 1h, c'est l'effet d'une baguette magique

contre les imperfections : 91 €

Modelage drainant, masque clarifiant et désincrustant, massage des mains... Votre peau purifiée illumine votre teint.

VOYAGES SENSORIELS COMPOSÉS COMME UNE PARTITION PAR LES THERMES SEXTIUS À PARTIR DES MEILLEURES MÉTHODES ET DES RITUELS LES PLUS AUTHENTIQUES SUR FOND DE PRODUITS NATURELS POUR VOUS EMMENER À LA DÉCOUVERTE D'EXPÉRIENCES SENSORIELLES DÉPAYSANTES INSPIRÉES DE RUSSIE, D'INDE, DU SIAM OU DU JAPON, DE SOINS NORDIQUES OU DES MERS DU SUD.

LES MODELAGES DU MONDE

SOURCE D'ÉVASION ET DE SENSATIONS NOUVELLES !



Les Modelages du Monde

AVEC L'ACCÈS JOURNÉE À L'ESPACE FORME & DÉTENTE OFFERT

L'occasion de mieux préparer son modelage en se détendant au hammam ou au sauna, plus tard, au Salon de Relaxation...

ON AIME... L'attention raffinée des serviettes chaudes, parfumées aux Huiles Essentielles doucement enroulées autour de nos pieds. Les senteurs bienfaisantes des huiles de massage et l'écho de musiques venues d'ailleurs.

Rituel Banya 2h : 124 €/personne

Cérémonial anti-stress inspiré du bain à la russe !

Suivez votre guide "Banchik" dans cette authentique Banya, pouvant accueillir au plus 4 hôtes : Reflexologie plantaire, alternance réparatrice chaleur-repos, infusion russe, "Venik Massage" stimulant, et Gommage au Savon à la Propolis réparateur, aspersion d'eau fraîche tonique, Modelage Enveloppant au Miel hydratant.

Bali en Rose en Duo

ou en Solo 1h : 107 €/personne

Sérénité et enchantement, ce modelage balinais à l'Huile de Coco naturelle et au Quartz Rose, profond et

doux à la fois, inspiré des massages ayurvédiques et asiatiques, faits de pressions appuyées, de lissages légers comme des caresses, unit en totale harmonie les corps libérés de leurs tensions.

Indian Fusion en Duo

ou en Solo 1h : 107 €/personne

Un voyage initiatique infiniment apaisant inspiré de la tradition ayurvédique. Ce modelage régénérant à l'Huile de Sésame vierge unit les corps par de longs et profonds mouvements glissés, dans une mise en scène magique et finit par une friction bienfaisante des pieds au bol traditionnel "Kansu".

Fujithérapie 1h :

107 €

Extrêmement relaxant, inspiré d'une technique ancestrale japonaise, il alterne modelage manuel profond et aux pierres de basalte chaudes pour dynamiser le flux des énergies vitales. 7 pierres semi-précieuses posées sur les chakras diffusent bien-être dans tout l'organisme.

Herbal Siam 1h :

107 €

Stimulant et décontractant, de tradition thaïlandaise, il associe les bienfaits des tampons d'herbes médicinales aux mouvements fluides du modelage Za-Zen. Les pressions, percussions et vibrations stimulent les points d'énergie, dénouent les tensions, relancent la circulation. Le Shiatsu Visage relaxe profondément.

Nordic Plumping 1h :

107 €

Raffermissant et amincissant, inspiré des soins réservés aux grands sportifs : chaque partie du corps est drainée par des lissages profonds, frictionnée et pétrie, puis les boules glacées tonifient comme un plongeon dans la neige. La peau est repulpée grâce au Concentré d'Actifs Bio Ortie-Silice et les muscles sont regalbés.

Modelage Anti-Cellulite Tonific®

Minceur Nuxe 1h :

107 €

Zéro peau d'orange avec ce Gel Crème Anti-Cellulite aux précieuses graines de Jangli et de Guggul. Après stimulation des zones réflexes pour éliminer toxines et graisses, les tissus sont désengorgés et la cellulite délogée par les pétrissages et plisser-rouler.

NOUVEAU ! LE RITUEL BANYA de 2 heures, un véritable cérémonial anti-stress, mais aussi anti-toxines pour nous secouer de notre torpeur de fin d'hiver et nous revitaliser ! Debout les marmottes !

MINCIR, RAFFERMIR, MODELER : POUR OBTENIR LES MEILLEURS RÉSULTATS, LES MEILLEURS SPÉCIALISTES ONT ÉLABORÉ POUR LES THERMES SEXTIUS DES SOINS CIBLÉS POUR S'ADAPTER À VOTRE TYPE DE MINCEUR ET UN SOUTIEN PERSONNALISÉ SUIVI POUR JETER UN SORT À LA CELLULITE REBELLE !

QUAND LA MINCEUR COULE DE SOURCE...

Quels que soient votre profil, votre style de vie, votre âge, il existe une stratégie de soins et d'actions aux effets sur mesure et durables.

LE CONCEPT R-FAT®, MODE D'EMPLOI :

La cure Anti-Cellulite R-FAT® est une stratégie globale, mise au point aux Thermes Sextius en collaboration avec le Docteur Philippe Blanchemaison pour lutter efficacement contre la cellulite, l'adiposité et la rétention d'eau.

Elle inclut un bilan avec le Médecin Angiologue Phlébologue (*tarifs page 10*) pour analyser votre type de cellulite et définir spécifiquement comment la combattre, un bilan nutritionnel et un suivi diététique avec la Diététicienne (habitudes alimentaires, manque d'exercice, points critiques...). Ensuite, des activités personnalisées avec vos Coachs Minceur.

VOTRE CURE R-FAT® SUR MESURE

À la base, **Les Essentiels Silhouette** incluant chaque jour, 1 séance **HUBER** (la 1^{ère} 30 mn avec coach, 15 mn les suivantes), 1 séance **CelluM6 Key Module®**, 1 Cours d'**Aquagym Vasculaire Active** 40 mn. À compléter de 1 à 2  suivant votre disponibilité et votre objectif, en formule concentrée ou intensive...



Les Journées et les Cures R-FAT®

AVEC L'ACCÈS JOURNÉE À L'ESPACE
FORME & DÉTENTE OFFERT

FORAITS JOUR* 6 JOURS

Forfait Anti-Cellulite R-FAT®

Concentré  4 Soins 154 € 834 €
3 **Essentiels Silhouette**
+ 1 Modelage Zen sous Affusion drainant 20 mn

Forfait Anti-Cellulite R-FAT®

Concentré  4 Soins 183 € 984 €
3 **Essentiels Silhouette**
+ 1 Modelage Tao Anti-Cellulite 30 mn

Forfait Anti-Cellulite R-FAT®

Intensif  5 Soins 183 € 984 €
3 **Essentiels Silhouette**
+ 1 Douche au Jet ou 1 Enveloppement de Boue
+ 1 Modelage Zen sous Affusion drainant 20 mn

Forfait Anti-Cellulite R-FAT®

Intensif  5 Soins 211 € 1140 €
3 **Essentiels Silhouette**
+ 1 Douche au Jet ou 1 Enveloppement de Boue
+ 1 Modelage Tao Anti-Cellulite 30 mn

Carte Anti-Cellulite R-FAT®

1240 €
Une cure concentrée et des résultats longue durée pour un prix très intéressant à planifier à la carte, de façon intensive et rapprochée ou échelonnée sur 12 mois :
12 séances **HUBER®** (1^{ère} séance coachée de 30 mn, 15 mn les suivantes).
12 séances **Cellu M6 Key Module®**
12 cours d'**Aquagym Vasculaire Active** 40 mn

L'Option Hypnose

110 €
2 entretiens individuels avec l'Hypnothérapeute suivis de 2 séances d'hypnose en petit groupe :
Les Séances de **Cellu M6** nécessitent un collant d'Endermologie obligatoire (25 €).

Vous rêvez du luxe d'un modelage plus long ?
30 mn, 40 mn, le Modelage Anti-Cellulite Tonific® Minceur Nuxe (1h) : vous pouvez prolonger votre plaisir comme il vous plaît avec supplément.

*Tarifs hors diététique.

BIEN VU, LE FORFAIT DÉTOX POUR BOOSTER LA CURE ! (Page 5 en détail)

DES TÉMOIGNAGES ET DES RÉSULTATS PROUVÉS PARLENT D'EUX MÊMES !

J'ai perdu 2,80 cm de tour de cuisse et 3,50 cm de tour de fesses en 6 jours !

Étude médicale menée sur 83 femmes ayant suivi la cure Anti-Cellulite R-FAT® 6 jours aux Thermes Sextius (Genesis janvier 2006).

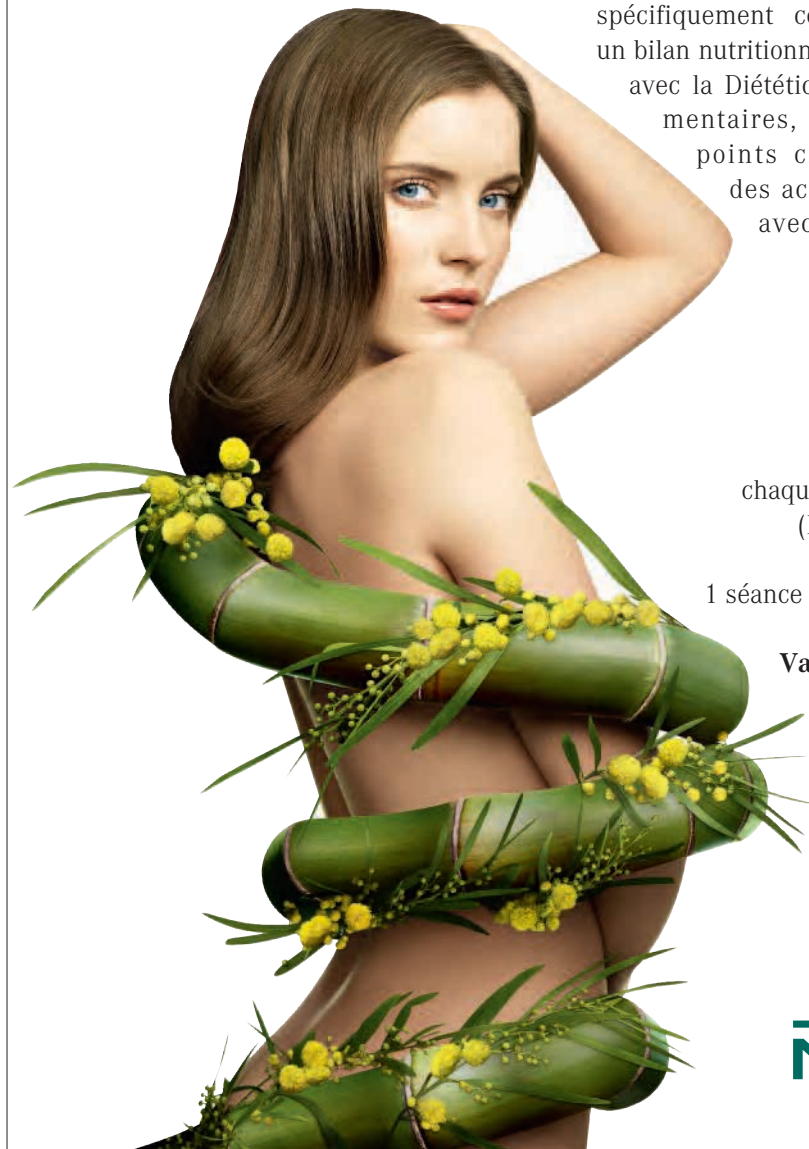
Même après la cure R-FAT® avec l'option Hypnose, j'ai continué à maigrir !

Vrai ! 80 % des femmes continuent à perdre du poids car elles ont appris à modifier leur comportement alimentaire et à consolider leurs acquis.

Étude menée durant 6 mois sur 17 femmes ayant suivi 6 jours de cure R-FAT® avec l'Hypnose en option.

DEMANDEZ LES BROCHURES

R-FAT® et "L'hypnose aux Thermes Sextius" ou téléchargez-les sur www.thermes-sextius.com !



QUAND LES BÉBÉS NAISSENT EN BEAUTÉ ET EN DOUCEUR



Les cures
bonheur
avant et
après bébé

Bientôt un Bébé ?

Pour vous apaiser, vous relaxer et vous tonifier tout en douceur avant l'arrivée de Bébé, nous avons des philtres magiques, tout naturellement !

Et d'autres, pour vous aider à retrouver plus rapidement votre jolie ligne après Bébé.

Au printemps, les bébés fleurissent et les mamans sont belles et épanouies comme des roses de mai !

Les Cures AVANT et APRÈS BÉBÉ cultivent des soins tout exprès pour les y aider et préserver leur bonheur et leur sérénité.



Les Forfaits “Avant & Après Bébé”

AVEC L'ACCÈS JOURNÉE À L'ESPACE FORME & DÉTENTE OFFERT

J'en profite pour découvrir la gym Pilates et Post-Natale.

FORFAITS	JOUR	6 JOURS
FORFAIT “AVANT BÉBÉ” 3 Soins : Aquarelaxation ou Aquagym Vasculaire Active Bain Hydromassant “Future Maman” Modelage Zen sous Affusion “Future Maman” 30 mn	113 €	612 €
FORFAIT “JEUNE MAMAN” 🌸 4 Soins : 2 <i>Essentiels</i> (voir page 4) + 1 Enveloppement de Boue ou 1 Douche au Jet + 1 Modelage Zen sous Affusion “Jeune Maman” 20 mn	113 €	612 €
FORFAIT “JEUNE MAMAN” 🌸🌸 4 Soins : 2 <i>Essentiels</i> (voir page 4) + 1 Enveloppement de Boue ou 1 Douche au Jet + 1 Modelage “Jeune Maman” Visage & Corps 30 mn	125 €	678 €

* Vous pouvez échelonner vos forfaits 6 jours sur plusieurs semaines (voir informations pratiques) et les régler en 3 fois sans frais.

ON AIME

Une semaine rien qu'à moi, pour me préparer dans mon corps et dans ma tête aussi !

L'Aquagym pour me sentir toute légère et flotter avec Bébé dans mon corps. Les soins bien adaptés et la douce attention des Hydrothérapeutes. Après mes soins, écouter de la musique relaxante au Salon de Relaxation et sentir bébé en pleine harmonie.

BIEN VUE L'IDÉE CADEAU

La naissance de Bébé ? Comme un rêve, que du bonheur !

C'est décidé, après la naissance, je continue !

Cette année, c'est au tour de ma sœur : je lui ai soufflé l'idée pour sa liste de naissance !



HORAIRES

Espace de Soins

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 19h30.
Les jeudis, les Before Cocooning :
de 18h30 à 21h30.
Les jours fériés : de 10h30 à 16h30.
Tous les samedis : de 8h30 à 18h30.

Espace Forme & Détente

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 20h30.
Les jours fériés : de 10h30 à 17h30.
Tous les samedis : de 9h30 à 19h30.

Le dimanche, Formule Brunch*

de 9h30 à 14h30 en automne/hiver et de 9h
à 20h au printemps/été, sans activité sportive.
*Commercialisée par l'Hôtel Aquabella*** Tél. 04 42 99 15 00

Fermeture annuelle du 25/12 au 01/01 inclus.

Stationnement gratuit sur le parking des Thermes Sextius pendant vos soins

coordonnées GPS :
Est 5°26,6508' Nord 43° 31,8435'

Accès anti-stress au cœur d'Aix

du parking relais gratuit, la navette
vous dépose à 5 mn des Thermes Sextius
et nous vous remboursons
(1 justificatif par personne)
(Renseignements sur www.aixenbus.com / 04 42 26 37 28)

INFORMATIONS PRATIQUES

UN TRAITEMENT MÉDICAL EN COURS ? ENCEINTE ?

Si vous êtes enceinte, pensez à demander un certificat médical à votre Médecin Obstétricien pour votre rendez-vous que vous pourrez prendre à partir de votre troisième mois de grossesse. Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, cardiaques, respiratoires, allergies, etc.), nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient être contre-indiqués.

DURÉE ET HORAIRES DES SOINS ?

La durée des soins indiquée est exprimée en temps d'occupation cabine. Présentez-vous vingt minutes avant le début de votre premier soin de façon à avoir tout le temps de prendre votre planning à la réception et de passer paisiblement votre tenue. En cas de retard, nous pourrions être obligés de réduire d'autant la durée de vos soins si nos plannings étaient complets.

ENFIN N'OUBLIEZ PAS :

Prévoyez le jour de vos soins, maillot de bain et claquettes antidérapantes (nous en proposons à l'accueil à 8 €), ainsi que chaussures et tenue de sport si vous souhaitez participer aux cours de Gymnastique ou accéder au plateau Cardio-Training. Peignoir et serviettes vous seront fournis.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE : LES THERMES SEXTIUS ET L'HÔTEL AQUABELLA***

Article 1 - PRESTATION SOINS ET HÉBERGEMENT + SOINS

Les soins à la carte n'ouvrent pas l'accès à l'espace Forme & Détente. Les prestations comprennent la mise à disposition de peignoir et de serviette pour les soins. L'hébergement est assuré par l'hôtel Aquabella*** jouxtant les Thermes Sextius. Les chambres sont disponibles à partir de 15 heures et doivent être libérées à 12 heures. Les prestations Forfait Hébergement + Soins proposés s'entendent avec petit déjeuner, en demi-pension ou en pension complète, par personne et en base double. Les prestations Hébergement + Soins à la Carte s'entendent, pour la chambre, hors petit déjeuner et repas. Sont exclues les prestations supplémentaires dont le client pourrait vouloir bénéficier à l'occasion de son séjour (boissons, téléphone, blanchissage, soins supplémentaires, etc.).

Article 2 - TARIFS

Les tarifs s'entendent TTC. Sauf offre promotionnelle particulière, les tarifs applicables, pour les Bons Cadeaux, sont ceux figurant dans le Magazine Tarifs en vigueur à la date d'achat. Pour tout autre achat, les tarifs sont ceux applicables à la date des soins. Prix et prestations susceptibles d'être modifiés sans préavis.

Article 3 - RÈGLEMENT

Les Bons Cadeaux sont payables en totalité lors de l'achat, ils ne sont pas remboursables. Pour les autres achats, le montant des soins ainsi que les diverses prestations supplémentaires doivent être entièrement réglés, aux Thermes Sextius, le premier jour des soins, ou avant le départ du client, dans le cas de soins avec hébergement à l'hôtel Aquabella***. Les soins non consommés ne seront pas remboursés.

Article 4 - VALIDITÉS

La validité des tarifs de soins, à partir de la date d'achat est de 1 an pour les Cartes de Soins, de 6 mois pour tout autre achat avec possibilité d'échelonner le forfait 6 jours

sur 6 mois. Tout dépassement de ces dates de validité de tarifs entraînera un réajustement aux tarifs en vigueur appliqué aux soins restants. La validité des achats de soins est de 2 ans. Tout dépassement de cette validité entraînera la nullité de l'achat.

Article 5 - RÉSERVATION

La réservation est confirmée à la date de réception du versement de l'acompte sur les prestations. Toute confirmation écrite non accompagnée du versement de cet acompte est réputée nulle.

Article 6 - CONDITIONS D'ANNULATION

Si l'annulation des prestations a lieu au moins 10 jours avant la date du séjour ou des soins, 50 % de l'acompte sera remboursé, ce montant ne pouvant être inférieur aux frais de dossier d'une valeur de 45 €/personne. Si l'annulation a lieu moins de 10 jours avant la date du séjour ou des soins, les Thermes Sextius et l'hôtel Aquabella*** se réservent le droit de conserver la totalité des acomptes versés.

Article 7 - VISITE MÉDICALE

Une visite médicale en début de soins est obligatoire pour les forfaits d'au moins 6 jours consécutifs ainsi que pour les soins de Cellu M6®. Elle est à régler (35 €) auprès du Médecin consultant dans nos locaux et conformément à la circulaire CNAM*, n'est pas remboursée par la Sécurité Sociale.

*Circulaire de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie n°5698 du 23 décembre 1998 : "Les actes médicaux et de kinésithérapie dispensés au titre d'une cure de thalassothérapie ne sont pas remboursés".

Article 8 - MESURES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ

Par mesure d'hygiène et de sécurité, le port de sandales antidérapantes est obligatoire. Des douches sanitaires sont à disposition en salle de soins.



TOUS
LES SOINS
TOUS
LES BIENFAITS

Aérobain Apaisant : 29,50 €
Un tourbillon de bulles relaxantes glisse sur le corps et masse, par pression d'air, tous les points de contraction pour une détente musculaire totale et une stimulation en douceur de la circulation.

Bain Hydromassant Stimulant : 29,50 €
Tour à tour, les jets sous-marins effectuent un massage séquentiel pour drainer et sculpter chevilles, jambes et hanches, ou apaiser les tensions du dos jusqu'aux cervicales.

NOUVEAU !
Douche BrumiColors®,
Déstressante : 29,50 €
Des micro-gouttelettes d'Eau de Source chaude favorisent la pénétration d'oligo-éléments et de minéraux pour soulager les tensions en enveloppant le corps d'une douce chaleur.

Berthollaix Décontracturant : 29,50 €
Un fauteuil ergonomique diffusant des vapeurs d'Eau de Source chaude concentrées sur le dos, qui évaporent littéralement les contractures et dopent la tonicité musculaire.

Aquagym Vasculaire Active : 29,50 €
40 mn d'exercices effectués dans les bassins d'Hydrojets et de Marche pour le plus puissant des drainages, qui renforcent et galbent les muscles, remodelent la silhouette et améliorent la souplesse.

Aquarelaxation : 29,50 €
Des exercices en Eau de Source à 33° où le travail sur la respiration se conjugue à des mouvements amples, en apesanteur, soulageant les tensions et conduisant vers une détente totale et profonde.

Consultation diététique : Bilan nutritionnel 40 mn : 41 € • Consultation de suivi 20 mn : 23 € • **Épilations :** Lèvre ou Sourcils : 15 € • Maillot ou Aisselles : 19 €
Maillot Brésilien : 25 € • 1/2 Jambes ou 1/2 Bras : 30 € Jambes entières ou 1/2 Jambes + Maillot + Aisselles : 46 € • Jambes entières + Maillot + Aisselles : 58 €
Supplément Maillot Brésilien : 6 € • **Beauté des Mains ou Beauté des Pieds :** 60 €

Hydrojets en Bassin/Parcours de Marche : 29,50 €
Dans le bassin à 33°, un jet sous-marin puissant agit sur les rondeurs et sur la détente musculaire puis, une marche dans un bouillonnement à 28° stimule le retour veineux, le tout en Eau de Source.

Enveloppement de Boue
Reminéralisante et Antalgique : 36,50 €
Nos boues d'argile chaude diffusent à tout le corps les bienfaits reminéralisants de l'Eau de Source libérant les toxines et soulageant les douleurs articulaires.

Douche au Jet Tonifiante : 36,50 €
Réalisée au pommeau à jets multiples, elle favorise, sans traumatiser les tissus, l'élimination des toxines, pulvérise les contractures musculaires ou les petites rondeurs.

Accès Journée à l'Espace
Forme & Détente : Voir descriptif page 3 43 €

Gommage sous Affusion à la Fleur
de Sel de Camargue : 55 €
Associe les vertus apaisantes de l'Eau de Source en fine pluie, aux propriétés désinfiltrantes du sel et des Huiles Essentielles. Le corps est totalement détendu et la peau est délicatement exfoliée et parfumée.

NOUVEAU !
Gommage au Savon à la Propolis
et Sel Fin Naturel
Réparateur Peaux Sensibles : 55 €
Particulièrement doux, il associe les propriétés anti-oxydantes et réparatrices de la Propolis protection naturelle de la ruche des abeilles. Associée au Sel fin Naturel, riche en sels minéraux et oligo-éléments, ce mélange mousseux purifie la peau. Une pluie d'Eau de Source la laisse infiniment douce.

Modelage Zen sous Affusion Drainant,
Ré-énergisant ou Future Maman :
20mn : 46 € 30mn : 58 € 40mn : 70 €
Pratiqué sous une pluie fine d'Eau de Source chaude, avec des Huiles Essentielles. En dénouant les tensions qui bloquent les points d'énergie des orteils au sommet de la colonne vertébrale, ce soin favorise le drainage et l'élimination, permet une régénération totale et une détente réparatrice.

Modelage Jeune Maman, visage et corps
Raffermissant & Délassant 30 mn : 58 €
Un soin qui exauce tous les vœux bien-être des Jeunes Mamans : drainer les jambes, affiner les hanches, dénouer les tensions du dos et des épaules, raffermir le ventre et ultime coup de baguette magique, délasser le visage par digitopressions. Votre bonheur vous rend éclatante de beauté.

Modelage Tao Anti-Cellulite 30 mn : 70 €
Promesse de "lâcher-prise" nécessaire pour que nos cellules destockent, il alterne modelage manuel enveloppant tout le corps et pressions/percussions des tampons d'herbes médicinales qui diffusent leurs principes actifs, relancent la circulation et remodelent la silhouette.

Cellu M6 Key Module® : 65 €
Une technologie et une méthode exclusives : le Lipomodelage, aux résultats prouvés sur la peau d'orange, les surcharges, le relâchement cutané, y compris sur les zones rebelles. Votre corps s'affine, là où vous le souhaitez.

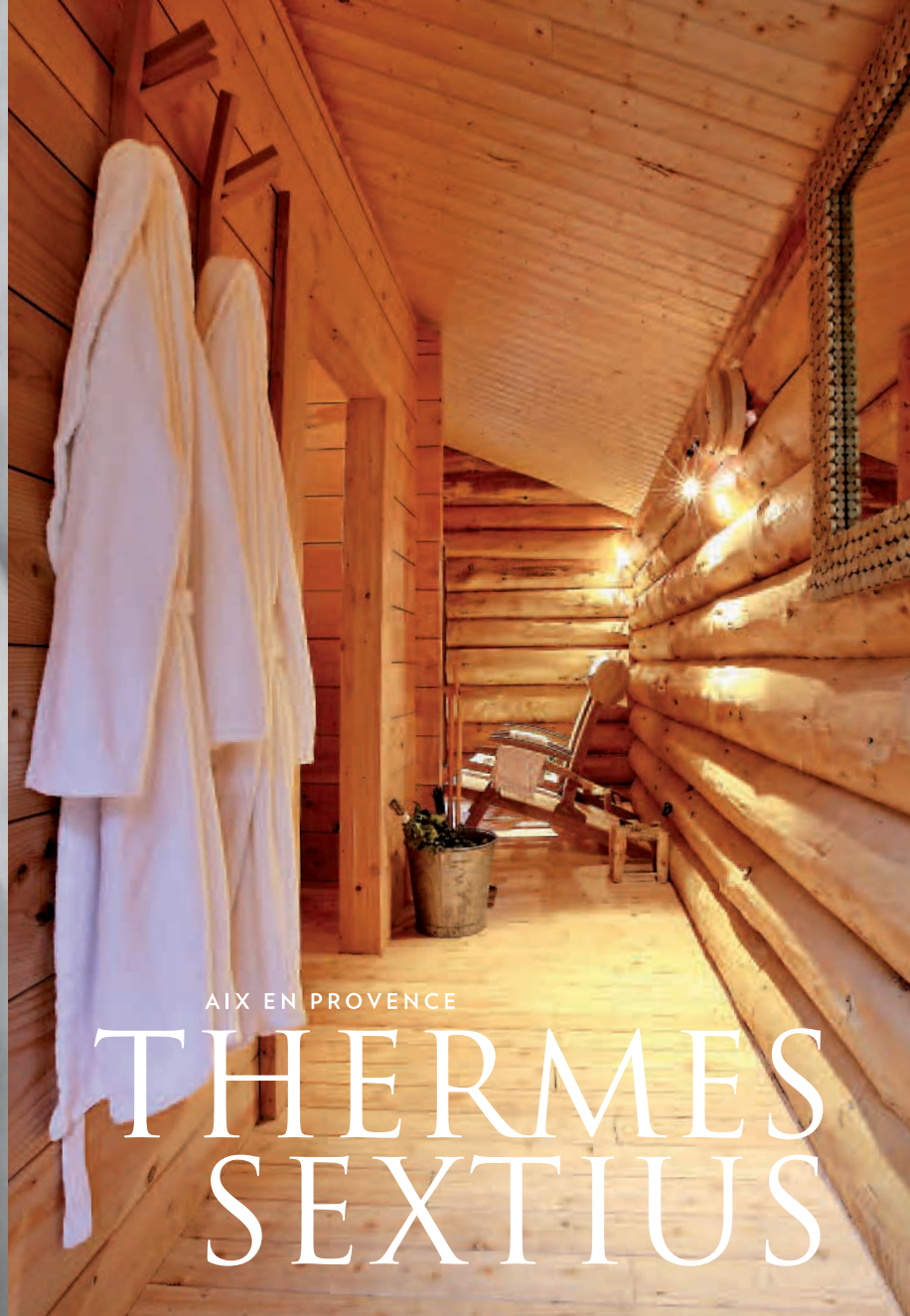
Huber® séance coachée de 30 mn : 58 €
Coaché sur cet appareil performant qui sollicite les muscles profonds, votre corps se tonifie et se gaine en toute sécurité. Au fil des séances, votre silhouette devient plus harmonieuse : port altier, ventre plat, taille redessinée...

LES CARTES DE SOINS

Carte nominative de soins de la même gamme de prix vous permettant de bénéficier d'un tarif remisé (validités, voir page 10).
Parking gratuit sur le parking des Thermes pendant la durée des soins. Paiement en trois fois sans frais.

CARTES DE SOINS	TARIFS	12	24	48
Modelages Zen sous Affusion 40 mn ou Tao Anti-Cellulite 30 mn		724 €	1193 €	2147 €
Cellu M6 Key Module® Bilan nutritionnel et consultation diététique de suivi offerts		624 €	1092 €	1966 €
Modelages Zen sous Affusion 30 mn ou Zen Future Maman 30 mn ou Jeune Maman Visage & Corps		592 €	974 €	1754 €
Gommages sous Affusion à la Fleur de Sel de Camargue ou Gommage au Savon à la Propolis		561 €	924 €	1663 €
Modelages Zen sous Affusion 20 mn		469 €	773 €	1391 €
Accès Journée à l'Espace Forme & Détente		439 €	722 €	1300 €
Enveloppements de Boue ou Douches au Jet		372 €	613 €	1104 €
Aquagym Vasculaire Active ou Aquarelaxation ou Hydrojets en bassin				
et Parcours de Marche ou Bains ou Berthollaix ou Douches Brumisantes		300 €	496 €	890 €
Huber® (1 séance coachée de 30 mn toutes les 6 séances, 15 mn les suivantes)		248 €	408 €	734 €

Informez-vous auprès de notre service commercial sur nos formules d'accès à l'Espace Forme & Détente :
accès à l'année, couplage avec nos cartes de Soins d'Aquagym ou offert à nos Client(e)s Privilège (au-delà d'une certaine valeur de soins annuelle).



AIX EN PROVENCE

THERMES SEXTIUS

AU FIL DE L'EAU, NOTRE SOURCE ÉTERNELLE POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

VRAIS POUVOIRS POUR MINCEUR IDÉALE

Avec votre stratégie R-FAT® personnelle, les Thermes Sextius vous mettent en main de vrais pouvoirs pour maîtriser votre minceur idéale, celle qui colle parfaitement à votre silhouette, votre âge, votre rythme de vie ou votre type de cellulite. Sa formule conçue en collaboration avec les meilleurs médecins spécialistes, associe Forfait Détox, Aquagym Vasculaire Active, Cellu M6 KeyModule®, modelages aminçissants, gymnastiques ciblées, diététique, sous encadrement médical avec l'hypnose en option... Effets sur mesure et résultats durables à la clé !

Nouveau : le Forfait Détox !

Ses vertus dépuratives fatales à la cellulite vont booster votre cure minceur !

LES
BEFORE
COCOONING

Les jeudis soir de 18h30 à 21h30 : profitez encore plus intensément du Forfait Détox ou de tout autre soin, Zakouski (encas russe) offert